

RANDONNÉES ET CULTURE À TRAVERS LES PARCS NATIONAUX DE LAKE DISTRICT ET DE YORKSHIRE DALES



- Une randonnée pour les couples, les familles et les personnes voyageant seules, accompagnée d'un guide parlant à la fois français et anglais et donc la possibilité de former un groupe bilingue.

- Vous pourrez prendre des cours d'anglais.

- Vous serez logé dans des lieux attractifs avec de nombreuses possibilités pour des activités sportives ou culturelles et idéals pour se détendre.

- Venez découvrir l'une des plus belles régions d'Écosse.



En choisissant Lake District, nous avons sélectionné pour vous le parc le plus beau d'Écosse et un véritable paradis pour les randonneurs. Les montagnes enchanteuses et les lacs du Lake District ont su inspirer les voyageurs et les artistes depuis plus de 200 ans. C'est d'ailleurs là-bas qu'est née la poésie romantique anglaise. Tout le charme de Lake District se trouve dans ses paysages sensationnels, ses nombreuses possibilités culturelles et ses soirées conviviales dans de charmants et traditionnels pubs anglais.

Parmi les lacs, les montagnes et les paysages parsemés de chutes d'eau, vous aurez la possibilité de vous détendre et de vous faire de nouveaux amis lors de superbes promenades et autres activités que nous vous avons organisé. Votre guide connaît les lieux depuis son enfance et se fera un plaisir de vous faire partager sa passion pour l'Écosse, sa culture et ses habitants.

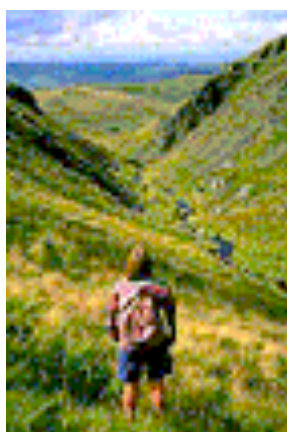
Les promenades: Vous aurez le choix entre balades idylliques à travers les bois et au bord des lacs, des sorties en bateau, des déjeuners en ville, dans les fameux pubs ou dans un salon de thé situé dans un village de pêcheurs. Vous pourrez également faire des randonnées en montagne comme par exemple sur Scafell Pike, la plus haute montagne de toute l'Angleterre. Le guide pourra prendre un chemin plus facile lorsque cela sera nécessaire. Les promenades qui nous emmènerons sur des chemins inconnus, seront adaptées selon les envies et les capacités de chacun ainsi qu'au regard des conditions météorologiques. Ainsi, même en été, vous pourrez apprécier la beauté des montagnes, des lacs et des forêts sans être dérangé par la foule. Vous marcherez par petits groupes d'au moins 8 personnes. La journée, vous n'aurez besoin que d'un petit sac pour transporter votre panier-repas, votre appareil photo... Généralement, le départ des visites se fera devant l'hôtel ou vous logerez.

Les visites: L'impressionnant Skipton Castle et la cascade de Hardraw Force, sont inclus dans notre programme touristique, au même titre que les cromlechs de Castlerigg, l'un des sites préhistoriques les mieux conservés d'Angleterre, et de charmant villages qui ressemble à un dessin tiré d'un livre d'image.



En soirée, nous irons profiter de l'hospitalité anglaise dans d'élégants et traditionnels pubs.

Vous pouvez aussi choisir de faire d'autres activités comme la visite des anciennes maisons du poète William Wordsworth, la gigantesque forteresse de Carlisle Castle, des vestiges romains, d'intéressants musées, l'imposante Cathédrale de Carlisle, de nombreuses petites églises et abbayes historiques, le village de Gretna Green ou le Mur d'Hadrien.



Des cours d'anglais sont possible à la condition d'avoir au moins 6 personnes intéressées (n'hésitez pas à nous demander les prix). Les cours seront assurés par petits groupes de niveaux (de débutant à avancé). Votre professeur vous aidera à évaluer votre niveau par le biais de conversations et d'une série d'exercices écrits. Les cours sont basés sur l'oral. Certains sujets seront abordés au moyen d'exercices écrits et seront ensuite approfondis par d'amusants jeux de rôles. Vous vous améliorerez rapidement enrichirez votre vocabulaire, et vous serez plus confiant pour parler anglais. Vous pourrez ensuite mettre en pratique vos cours en discutant en anglais lors des promenades ou en parlant au gens du coin. La plupart du temps, vous pourrez combiner cours de langues et balades.

Pendant votre séjour vous aurez tout le temps de discuter avec des anglais autour d'un thé et de scones londoniens, soit pour essayer de résoudre les problèmes en ce qui concerne l'Union Européenne, soit pour vous engager dans une minutieuse discussion autour du la pluie et du beau temps...C'est vous qui voyez!

Logement et restauration: Nous seront logés dans un environnement paisible et agréable, entouré de vieux arbres et d'un jardin attractif bordé par une rivière et qui domine Derwentwater. Depuis votre chambre, vous pourrez admirer une vue fabuleuse sur les montagnes du nord de Lake District.

Les chambres simples et doubles sont plaisantes, modernes et confortables. Elles possèdent leur propre douche ou baignoire, un sèche-cheveux et un nécessaire pour faire du café ou du thé à toute heure. Des chambres familiales sont aussi disponibles dans une autre aile du bâtiment.

Si vous préférez, vous pouvez aussi rester dans un B&B's où vous serez en contact direct avec des familles anglaises.

Vous dégusterez de merveilleux petits déjeuners anglais ou continentaux selon votre choix et d'excellents dîners. Le chef se fera une joie de cuisiner des plats spéciaux pour les végétariens et de préparer vos panier-repas du midi selon vos goûts.

Keswick: Pour se rendre dans cette ville attirante, il nous suffit de marcher un petit quart d'heure sur un pont pour piétons et à travers champ. Keswick possède de nombreux petits magasins, des banques et des restaurants et bien entendu des pubs.



Derwentwater: Tout autour du plus beau lac du nord, nous pourrons faire de superbes longues promenades. Bien sûr, vous pourrez aussi vous baigner dans ce lac. Les propriétaires de l'établissement où nous logerons ont de très bons rapports avec les loueurs de bateaux. Ainsi, vous pourrez sans problème louer des canots, des voiliers, des canoës et des kayaks pour toute une après-midi.

Au printemps, les fleurs sauvages envahissent les prairies; en été le vert intense de la végétation et le bleu profond des lacs vous surprendra; l'automne, avec ses bruyères en fleur et les changements de couleurs donne aux paysages une nouvelle vie.

Loisirs: Profitez des nombreuses possibilités d'activités qui s'offrent à vous. Le choix entre sport culture et création s'avère difficile. Les activités sportives (coût supplémentaire pour certaines d'entre elles) englobent bicyclette et VTT, natation, voile, bateau, canoë, kayak, golf, tennis, équitation, pêche, escalade et randonnées...

Le large choix d'activités culturelles inclus des visites dans les maisons de poètes, peintres et écrivains très connus, dans des musées présentant la culture, l'histoire et les traditions de la région, ainsi que dans des églises et des galeries d'art et de poteries. Il y a aussi un cinéma et un théâtre à Keswick, un marché hebdomadaire, les jeux de Grasmere, et bien d'autres festivités locales qui vous amuseront tout en vous donnant la possibilité de rencontrer les habitants.

Grâce aux sorties organisées depuis Keswick, vous découvrirez tous les côtés du Lake District, vous visiterez York et même Edimbourg. En tant que paradis des artistes, Lake District offre des conditions idéales pour les peintures de paysages ou la photographie et à Keswick et Ambleside vous aurez l'occasion de faire du shopping.

Le climat: Doux et tempéré, le climat du Lake District est influencé par le Gulf Stream. Bien souvent, une brise légère vient souffler sur le Parc, et même en été, les températures ne grimpent pas assez haut pour empêcher de se promener.

Si vous désirez recevoir une description plus détaillée avec l'itinéraire journalier, n'hésitez pas à nous contacter.

Itinéraire détaillé:

Jour 1: Parc National de Yorkshire Dales.

Arrivée vers midi à l'aéroport de Manchester. Nous prendrons la route de Manchester pour nous rendre au Parc National de Yorkshire Dales.

Dans la ville médiévale de Skipton, après un déjeuner dans une brasserie, nous visiterons l'une des forteresses les mieux préservées de Grande-Bretagne: La forteresse Normande de Skipton Castle. après une pause, nous parcourrons la courte distance qui sépare Hawes de Hardraw Force où se trouve la plus haute chute d'eau de Grande-Bretagne. Enfin, nous voyagerons à travers des villages pittoresques dans le comté de Cumbria, jusqu'à notre logement. dîner (toutes les entrées sont incluses dans nos prix).



Jour 2: Le coeur de Lake District.

Ce jour là, la promenade consistera à faire de petites ascensions et descentes, et est presque entièrement dans des vallées ce qui est idéal pour un premier jour de marche. Notre chemin nous mènera parmi divers paysages, des bois, au bord de petits lacs, et à travers de charmants villages. Nous marcherons le long de la rive de Grasmere, Elterwater, Rydal Water et Loughrigg Tarn.

Sur notre chemin, nous passerons dans le village de Elterwater et Rydal, et nous aurons la chance de déjeuner dans le célèbre BRITANNIA INN, ou parmi les oeuvres d'art du Skelwith Bridge Tearoom & Gallery. En fin d'après-midi, à la fin du parcours, vous pourrez choisir de visiter les maisons de l'écrivain Wordsworth (Dove Cottage ou Rydal Mount), ou profiter de votre temps libre pour marcher au milieu des merveilleux paysages du village de Grasmere. Bien sûr, vous devrez goûter le délicieux pain au gingembre de Grasmere, préparé selon une recette secrète dans le magasin de Sarah Nelson. Après le dîner, pour finir en beauté cette journée bien remplie, nous irons dans le charmant pub du village, The Farmer's Arms. (La promenade dure environ 4 à 7 heures avec les arrêts.)

Jour 3: Demi-journée à Derwentwater et Keswick. Nous ferons le tour de Derwentwater, le plus beau des lacs du nord. Cette plaisante promenade inclut la visite de Woodland, les plages de sable et de galets, les magnifiques chutes de Lodore et une vue inégalable. Dans l'après-midi, vous aurez du temps libre pour explorer la ville pittoresque de Keswick et y faire ce qu'il vous plaira. (la promenade dure environ 5heures.)



Jour 4: Journée entière sur la montagne de Blencathra et aux cromlechs de Castlerigg. Ce jour là, nous suivrons une ancienne voie ferroviaire devenue touristique, à travers des paysages forestiers et sur de vieux ponts qui servaient autrefois aux trains pour atteindre la montagne de Blencathra aussi connue sous le nom de Saddleback. Les plus courageux voudront peut-être tenter l'ascension de celle dernière. Les autres pourront se détendre dans le village de Threlkeld ou deux pubs très réputés vous inviterons pour manger. Au retour nous passerons à travers des champs et des prairies après avoir visité le site préhistorique le mieux préservé d'Angleterre: Les cromlechs de Castlerigg. (Promenade de 8heures avec les arrêts).

Jour 5: Temps libre / journée d'excursion.



Profitez de ce que vous offre la région. Les différentes activités sportives et créatives (voir “Loisirs” ci-dessus), et le large choix d’activités culturelles rendent le choix difficile. Dans la soirée, tous ceux qui ne seront pas aller vagabonder trop loin se retrouverons pour une promenade à travers champs et le long d’une petite rivière pour arriver dans un pub convivial qui propose de la bonne cuisine nommé le Royal Oak dans le village voisin de Braithwaite. Vous pourrez même y dîner si vous le désirez.

Journée d'excursion: The Wider Cumbria et Scottish Borders Tour peut être pré-réservé sur place par votre guide. Le prix dépendra de la taille du groupe. Vous explorerez Cumbria aux frontières de l’Écosse. Les villages y sont charmants et ressemblent à des images tout droit sorties d’un livre. Parmi les meilleures attractions il y a les impressionnantes forteresses de Carlisle Castle, des excavations Romaines, Le Caerlaverock Castle, la petite ville écossaise de Dumfries et le mur d’Hadrien.

Jour 6: La montagne de Scafell Pike ou la vallée de Borrowdale (journée entière).

Ce jour là, nous vous offrons la chance de grimper sur le plus haut sommet d’Angleterre, le Scafell Pike (978m). Notre récompense sera la magnifique vue panoramique sur la mer d’Irlande ainsi que sur l’île de Man et l’Irlande, l’Écosse et sur le Nord de l’Angleterre. Ceux qui choisirons de rester dans les vallées pourrons explorer la magique vallée de Borrowdale lors



d’une ballade relaxante. De nombreux livres touristiques décrivent Borrowdale comme étant la plus belle vallée d’Angleterre. Cette promenade vous mènera dans un charmant et traditionnel salon de thé. (La promenade est de 8h, 900 m d’ascension sur Scafell Peak).

Jour 7: Journée entière: Catbells, High Spy et Newlands Valley. Promenade modérée au sommet de Catbells, nous continuerons le long d'une large crête avec une superbe vue sur les montagnes, les lacs et les chutes d'eau au nord de Lake District, jusqu'au sommet de High Spy d'où nous pourrons nous faire une idée des trajets en randonnée que nous avons faites les jours précédents... Nous continuerons notre route à travers la pittoresque Newlands Valley où nous achèverons notre promenade dans un des pubs les plus précieux de Lake District. Le Swinside Inn est bien connu pour son hospitalité et sa nourriture. Nous pourrons dîner à cet endroit. Enfin, nous digérerons en faisant une belle ballade jusqu'à l'hôtel. (580 m d'ascension, durée 6 heures.)

Jour 8: Transfert jusqu'à l'aéroport de Manchester et départ ou retour en Écosse (frais supplémentaires) pour une deuxième semaine de vacances.

Nous nous réservons le droit de faire certaines modifications du programme ci-dessus.

3 DÉPARTS EN 2010 (du samedi au samedi):

Promenade printanière: du 29 mai au 5 juin

Randonnée estivale: du 3 au 10 juillet

La saison des bruyères: du 21 au 28 août

Toutes les dates nécessitent un nombre minimum de 8 participants.

Les groupes peuvent aller jusqu'à 16 personnes maximum.

Plus de dates sont disponible sur demande.

Vous pouvez aussi voyager avec un groupe anglais ou allemand.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner.



Vous désirez prolonger votre séjour?

Cette excursion se combine parfaitement avec les tours qui suivent:

RANDONNÉES PÉDESTRES:

“Au coeur de l’Écosse” (marche, culture et sport basés sur une région, ce tour est très apprécié).

“Northern Highlights” - Les archipels Orkney et Shetland et la région du Sutherland.

“Western Highlands” Sur les pas du célèbre Rob Roy. Un classique!

“Islands & Highlands” (Les îles de Mull, Iona, Skye et l’ouest des Highlands).

Visites et promenades à la demande, guidées ou non.

“Nous vous organisons vos vacances prolongées”.

Nos prix incluent:

Tous les visites touristiques, les frais d’entrées, les guides, le voyage en train et les différents transferts décrits un peu plus haut; 7 nuits dans une chambre privée avec baignoire ou douche, WC, un sèche-cheveux et la TV, des petits déjeuners complets, 2 paniers-repas, 4 dîners, les soirées que nous organisons, le transport depuis et vers l’aéroport, le transfert des bagages, des cartes de l’Écosse et un pot de bienvenue.

L’excursion “The Wider Cumbria” et les cours d’anglais ne sont pas inclus.

Où et Comment réserver?

Simplement en allant sur le site internet de Rob Roy Tours. Vous pouvez choisir d’arriver en Écosse par avion, en train ou en voiture.

Prix pour l'année 2010:

979 € par personne partageant une chambre double ou une chambre jumelle (Pour les chambres simples nous vous demandons un supplément de 165.00€)

(Le vol n'est pas inclus dans nos prix)

Réservez directement avec Rob Roy Tours:

Demandez des renseignements sur nos prix (prix spéciaux pour les petits groupes.)

Remise de 50% pour les enfants de moins de 12 ans partageant la chambre de leurs parents.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au 0044-1620-890-908. Nous vous rappellerons immédiatement. Vous pouvez aussi nous faire parvenir un fax ou un e-mail.

Plannification des départs pour 2011 :

28 mai- 4 juin ; 2 -09 juillet ; 20 - 27 août

*** Pour nous contacter:**

Téléphone/fax: 0044-1620-890-908

**Notre adresse: Rob Roy Tours Ltd,
20 Old Abbey Road,
North Berwick EH39 4BP,
Scotland, UK**

E-mail: robroytour@aol.com

Site internet: <http://www.robroytours.com>



Votre spécialiste des randonnées et excursions culturelles dans les terres et les îles écossaises, en Angleterre, au Pays de Galles et en Irlande.